

SUKKERPOLITIK I DET RØDE HJØRNE.

Vi vil gerne reducere børnenes sukkerindtag, så det er forældrene, der har overblikket og ansvaret for, hvor meget sukker deres barn får i løbet af en dag.

Derfor har vi en sukkerpolitik her i institutionen.

Til jeres barns fødselsdage må I gerne medbringe: - I kan spørge personalet, hvis I er i tvivl.

- Frugt og grønt.
- Tørret frugt, såsom figenstænger, dadler osv.
- Hjemmebagte boller uden glasur eller andet sukkerholdigt pynt på.
- Hjemmebagt kage, som er sødet med dadler eller bananer - UDEN sukker.
I må gerne være kreative med ovenstående eller spørge personalet om inspiration.

I må IKKE medbringe:

- Vingummi, chokolade, bolsjer og alt slags slik.
- Kage med sukker i.
- Juice
- Sodavand
- Chips
- Cookies
- Småkager

Maden fra institutionens køkken:

- Sukker bruges kun som krydderi i køkkenet. Der serveres ikke sukker til morgenmad eller pålæg som chokolade eller syltetøj.
- Der serveres ikke slik, kage, saftvand eller sodavand.

Der er undtagelser dog, men dog stadig med tanke for mængde af sukker.

- Til jul serverer vi æbleskiver med sukker og syltetøj
- Risengrød med kanelsukker i december måned
- Til fastelavn får børnene en hjemmebagt bolle med lidt glasur på toppen
- Til sommerfesten serveres der brød med syltetøj og saftvand
- Ind imellem laves der syltetøj med børnene. Det kan indeholde lidt sukker.
- Under varme somre kan børnene blive tilbudt en sodavandsis eller saftvand, for at blive kølet ned.