

Forældrepjece

Børnehuset

Det Røde Hjørne



Kære Forældre

Først og fremmest velkommen til Børnehuset Det Røde Hjørne. I denne pjece har vi prøvet at samle de vigtigste oplysninger om huset. Vi håber, at det vil give jer svar på nogle af jeres spørgsmål og et indblik i dit barns kommende hverdag.

Vi er en integreret institution, som startede op den 1. marts 2011. Vi har fokus på natur og bevægelse i vores daglige arbejde.

Vi består af 6 vuggestuegrupper og 4 børnehavegrupper.

Pædagogik

I Det Røde Hjørne arbejder vi med anerkendende pædagogik, og tager udgangspunkt i barnets individuelle udvikling. Vores rolle er at skabe en tryk og overskuelig hverdag for barnet, og vi skal sørge for, at hvert enkelt barn udvikler sin personlighed i det sociale fællesskab ved at spejle og afprøve sig selv i samspillet med de andre. Vi støtter barnet til at blive selvhjulpne og bevidst om kroppens ressourcer og begrænsninger. Vi har fokus på det individuelle barn

Vi bruger nærmiljøets muligheder f.eks. Byhaven, Fælleden, stranden, legepladser, Vest Amager, Naturværkstedet på Volden og Bondegården. Vi har 4 Christianiacykler til længere ture.

Vi synes, det er vigtigt, at børnene lærer både at gå ved at holde fast i klapvognen, og gå 2 og 2. Det styrker deres grov motorik og deres selvhjulpnehed og øger trafikikkerheden.

Aflevering og afhentning af barnet

Når I kommer om morgenen, er det bedst for barnet, at gøre afskeden så naturlig som muligt. Hvis du har behov for hjælp til at sige farvel, så sig endelig til og aflever dit barn direkte til en voksen.

Det er svært at gå fra sit grædende barn, men vi har som personale erfaring med, at det almindeligvis ikke varer så længe, før barnet igen er glad og leger. Du er selvfølgelig altid velkommen til at ringe til os senere for at høre, hvordan det går.

Der er samling fra kl. 9 -9:30 – dette tidsrum er et læringsrum for både vuggestuebørn og børnehavebørn. Vi øver os i at sidde og være "med", lytte, koncentrere os, være i et fællesskab, synge, snakke, navne og meget mere. Det er derfor vigtigt, at I kommer inden eller efter samling for at mindske forstyrrelser.

Hvis jeres barn er sygt eller kommer senere end kl. 9.30, vil vi bede jer om at give besked inden kl. 9.00. På den måde har vi bedre mulighed for at få planlagt dagen bedst muligt i forhold til vikarer, madlavning og dagens aktiviteter.

Fortæl altid personalet ting som kan have indvirkning på dit barns dag, f.eks. hvis barnet har haft en dårlig nat, eller I har haft en hektisk morgen. Dette kan være særligt aktuelt efter fridage og ferie.

Derudover er det meget vigtigt, at du giver besked, hvis det er andre end jer forældre, som henter barnet, pga. sikkerhed udleverer vi ikke barnet til andre end vi er givet besked om. Her vil personalet ringe Jer op.

Det er Jeres opgave at sørge for at få krydset jeres barn ind og ud. Der er 2 skærme placeret i stuen, hvor I kommer ind. Personalet vil ringe Jer op kl.17, hvis barnet ikke er tjekket ud. Det er igen et spørgsmål om sikkerhed.

Dagens måltider

I Det Røde Hjørne har børnene mulighed for at få 3-4 måltider om dagen.

Morgenmad mellem kl. 7.00 og 7.45

Vuggestuen får et lille formiddagsmåltid kl.9.00: frugt, brød og vand

Frokost klokken kl. 10.45

Eftermiddagsmåltid ca. kl.13.45: brød, frugt og mælk.

Kostpolitik

Vi serverer overvejende økologisk mad og sørger for, at måltiderne er varierede. Vi har en reduceret sukkerpolitik, og med det menes, at sukker kun må anvendes af køkkenet. Der må derfor ikke være sukker i kage, boller etc., der medbringes hjemmefra til fødselsdage. Vi tager hensyn til religiøse spisevaner og allergi. Medbring lægeerklæring til køkkenet ved fødevarerallergi.

Fødselsdag

Vi sørger for en hyggelig fejring af barnets fødselsdag i institutionen. Vi synger fødselsdagssang og barnet bliver mødt med flag ved ankomst. Snak med personalet, hvis I har lyst til at tage noget med hjemmefra. I kan f.eks. tage frugtstænger, boller eller frisk frugt med.

Traditioner

I løbet af året har vi nogle faste traditioner:

- Fastelavn - kun for børn
- Plantedag - kun for børn
- Sommerfest - med forældre
- Juletræsfest - med forældre
- Luciaoptog med de ældste børn, alle forældre meget velkomne. Børn og forældre, der ikke deltager bedes respektere dette, og komme efter optøget.

Sygdom

Alle børn oplever forkølelse og sygdom, når de starter i daginstitution. Det kan være svært at sige præcist, hvornår et barn er for sygt til at være i institutionen. Vi ser på barnets almentilstand og ikke på en eventuel feberstreg. Det er mindst lige så belastende for et barn at være i daginstitution, som det er for en voksen at gå på arbejde, hvis man er syg.

Vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer angående sygdomme hos børn og unge. Personalet må ikke udlevere medicin! Undtagelsen herfra er dog medicin til børn, der lider af en kronisk sygdom f.eks. astma. Hertil kræves der en vejledning fra barnets læge. For at minimere risiko for smitteoverførsel, vil vi bede jer om, at I vasker jeres barns hænder, som det første når I kommer om morgenen, og det sidste I gør, inden I går hjem. Hvis dit barn er sygt, bedes I ringe inden kl.9.00 af hensyn til køkkenet og planlægning af dagen.

Information

Gør det til en vane at kigge på opslagstavlerne i garderoben. Her får du mange vigtige beskeder. Information foregår også digitalt, I skal bruge KBH appen, hvor der er også er mulighed for oversættelse. Dette er yderst vigtigt, at I melder jer på. Spørg personalet, hvis I mangler hjælp til dette.

Forældresamtaler

Vi tilbyder alle forældre en 3-6 måneders samtale efter start i vuggestue/børnehave.

Før jeres barn starter i børnehave, tilbyder vuggestuen ligeledes en samtale med jer. Hvis du har behov for en snak om dit barn, er du altid velkommen til at bede om en samtale. Hvis personalet skønner, der er brug for samtale, vil I blive kaldt ind til snak. Forældre til kommende skolebørn, bliver tilbudt samtale i efteråret og igen i foråret.

Forældrebestyrelse og forældreråd

I klynge AC har vi en fælles forældrebestyrelse, og i hver institution har vi et forældreråd. Alle forældre med børn indmeldt i institutionen kan stille op til valg i forældrebestyrelsen/forældrerådet, som finder sted i efteråret.

Tøj og sko

Der skal navn i alt, som I medbringer i institutionen, så kan personale lægge det på barnets garderobe og I får mindre frustrationer over mistet tøj. Husk også, at personalet ikke har styr på vanter, sokker og andet til vores skønne 160 børn. Jeres barn skal have 2-3 sæt skiftetøj i kurv/garderoben, og altid have tøj og overtøj der passer til årstiden. Vi elsker at lege med vand og i regnvejr, så husk altid at have regntøj og gummestøvler i garderoben. Det er en god idé at kigge i glemmekassen en gang imellem.

Solcreme

I sommerperioden er det vigtigt, at dit barn er beskyttet mod solen. Dit barn skal altid være smurt i solcreme hjemmefra. Efter middagsluren bliver børnene smurt med solcreme. Solhat til alle børn.

Specielt for vuggestuen

Specielt for vuggestuen
At starte i vuggestue er en stor omvæltning. Der er mange nye mennesker, regler, rutiner og indtryk, hvilket kan virke overvældende.

Det er vigtigt at få en god start, hvor der er tid til at lære sine nye omgivelser og hverdagen at kende.

For at gøre dit barns start så god som muligt, er det en god idé:

At du sætter ca. 2 uger af til at køre dit barn ind i institutionen.

At du fortæller os mest muligt om dit barn.

At du stiller spørgsmål ved forhold, der undrer dig.

Der er ikke 2 indkøringer, der er ens, og det afhænger derfor af det enkelte barn, hvor lang tid det tager at falde til.

Det er vigtigt, at I fortæller os om barnets vaner og eventuelle små særheder. F.eks. om det bruger sut, sovedyr eller andet, om måden barnet bliver skiftet på osv. HUSK at fortælle, hvis barnet har allergi, eller er disponeret for det, om det har kroniske sygdomme eller andre tilbagevendende lidelser.

De første 14 dage er den periode, vi kalder "indkøring".

Vi bestræber os på at skabe ro på stuen med få børn, så der er god tid til at lære hinanden at kende, og skabe en god kontakt til barnet. Det er der, der er mulighed for at fortælle så meget som muligt om jeres barn.

Når vi modtager brevet fra pladsanvisningen forsøger vi at kontakte jer for at aftale nærmere omkring starten i vuggestuen. Det kan f.eks. være ved at sende et velkomstbrev til jer, hvor vi også beder jer kontakte institutionen.

Et eksempel på en indkøring i vuggestuen

- Dag 1: I forældre kommer om morgenen/formiddagen, efter aftale med stuen, sammen med jeres barn og bliver sammen på stuen med jeres barn og primærpædagogen. Her får I udleveret stamkort og samtykkeerklæring.
- Dag 2: I kommer med jeres barn og bliver sammen med barnet igen.
- Dag 3: I kommer med jeres barn og bliver indtil barnet føler sig trygt. Derefter går I et stykke tid efter aftale med barnets primærpædagog.
- Dag 4: I kommer med jeres barn og bliver til barnet føler sig tryk og går derefter. Barnet spiser sammen med personalet i vuggestuen. I henter barnet kl. 11.30.
- Dag 5: I kommer med jeres barn og bliver til barnet føler sig tryk og går herefter. Barnet spiser sammen med personalet og sover evt. også til middag (vi ringer, når barnet vågner). Herefter aftaler I med personalet, hvordan indkøringen skal forløbe.

Det er vigtigt for os at pointere, at dette er et eksempel og det kan være meget anderledes, da det bliver indrettet efter jeres barns rytme og sovetimes.

Overgang fra vuggestue til børnehaven internt i huset.

Når barnet nærmer sig de 2 år og 10 måneder er de ved at være klar til at overgå til børnehaven.

Personalet informerer jer om, hvilke stue barnet skal gå på i børnehaven lige så snart vi selv er klar over det. Derefter bliver der aftalt en overleveringssamtale med en personale fra vuggestuen, en fra barnets nye børnehavegruppe og jer forældre. Der kan forventningerne til hinanden blive afstemt og I får her nærmere at vide omkring indkøringen i børnehaven. Indkøring i børnehaven tager fra 2-4 dage alt efter barnet.

Vuggestuen har inden barnets start i børnehaven været på besøg flere gange i børnehaven og barnet har måske også spist og sovet i børnehaven allerede inden starten.

Indkøring i børnehaven

Fordelen ved en integreret er netop, at vi kender barnet, som har været på besøg flere gange med voksen fra vuggestuen. Der er således forskel på, hvor lang tid en indkøring i børnehaven varer, afhænger af om Jeres familie er ny i huset eller ej.

Når Jeres barn er fra vores vuggestue, har personalet kørt Jeres barn ind i børnehaven, når det har fået plads. Alligevel er det en god ide, at sætte 1,2 dage af til I selv kan deltage de første dage. Så får I kontakt med personalet og får en føling af livet i børnehaven. Mulighed for kortere dage i starten vil også være godt, -der er mange nye input og mennesker at lære at kende, så Jeres barn vil være træt.

Ny i huset:

Inden dit barn begynder i børnehaven prøver vi at kontakte jer for at aftale omkring barnets første dag. Det kan være via velkomstbrev eller pr telefon. Her forventningsafstemmer vi sammen med jer, hvordan den første uge ser ud. I skal sætte fra 2-4 dage af til indkøringen og vi forventer, at I den første uge er til at få fat på, så I kan hente jeres barn, hvis dette skulle blive nødvendigt, da det er vigtigt for os, at barnet får en god start på børnehavelivet.

En indkøring i børnehaven kan se således ud

- Dag 1: På besøg sammen med mor/far eller begge en times tid. Her får I anvist garderobe samt udleveret stamkort og samtykkeerklæring.
- Dag 2: Her er barnet i børnehaven en times tid alene.
- Dag 3: Barnet er her alene og spiser frokost. Det er individuelt, om barnet også sover her denne dag.
- Dag 4 & 5: Disse dage aftales nærmere i indkøringsugen, da det er meget forskelligt, hvordan børnene reagerer.

Middagslur

De fleste børn i vuggestuen sover mellem kl. 11.30 og 14.00. Vi tager selvfølgelig hensyn til børn, der stadig sover flere gange om dagen. Det er et lovkrav, at børn ikke må ligge fastspændt, efter de er fyldt 2 år. Derfor sover disse børn på madrasser på gulvet.

Vi vækker ikke børnene, da det er vigtigt for børn at få deres søvn, så de har overskud og kræfter til at indgå i fællesskabet. Jo bedre soverytme et barn får om dagen, desto bedre vil dets rytme om natten også blive. Se også institutionens søvnpolitik.

I er altid meget velkomne til at tale med os, om alt hvad I har på hjerte – eller i maven.

Skiftetøj

I vuggestuen skal der ligge minimum:

- 2 sæt undertøj
- 2 par strømper
- 2 par bukser eller strømpebukser
- 3 bluser
- 1 varm trøje
- Regntøj og gummistøvler
- Udesko + sko efter vejret
- Hjemmesko eller indesokker
- Savlesmækker (hvis nødvendigt)
- Sutter/sovedyr/sutteklud (hvis dette bruges)
- Solhat om sommeren

Søvnpolitik i Det Røde Hjørne:

Søvnen er med til at styrke immunforsvaret, energien bliver genoprettet og

når vi sover bearbejdes de oplevelser vi har i løbet af dagen. Søvn er vigtig for, at mennesket kan få den optimale udvikling.

Søvnen er med til:

- Opbygning af kroppen
- Opbygning af intellektet
- Reparation af kroppen

Søvnen består af flere stadier. Den første del af søvnen tilgodeser kroppens opbygning og den anden del intellektets opbygning. Derfor er det vigtigt, at barnet får lov til at få en sammenhængende længerevarende søvn, så det når at gennemgå de forskellige stadier så mange gange som muligt.

Børn har brug for:

- 2 - 12 måneder: 9 – 12 timers nattesøvn. 2 – 4,5 timers dagsøvn.
- 1 – 3 år: 12 – 13 timer i døgnet heraf ca. 2 – 3 timer om dagen.
- 3 – 5 år: 11 – 12 timer i døgnet evt. 1 time om dagen.

Søvnpolitik i Det Røde Hjørne:

Som udgangspunkt bliver barnet puttet, når det er træt og ikke kan holde sig vågen - uanset tidspunkt. Et vuggestuebarn sover typisk 1 – 2 gange i løbet af dagen.

De børn, der kan være med hele formiddagen bliver puttet når vi har spist frokost. De mindst bliver puttet i en krybbe eller barnevogn. Vi putter de børn først, der virker mest trætte. De største børn bliver puttet på en madras i krybberummet. Hvis barnet ikke sover efter ca. en halv time tages de op igen. Vi noterer på krydslisten, hvis jeres barn ikke har sovet eller har sovet markant anderledes end normalt.

Al forskning viser, at længden af middagsluren ingen indvirkning har på nattesøvnen for børn indtil ca. 4 år. Barnets biologiske ur sørger for, at barnet selv vågner, når de er færdige med luren. Derfor er vores udgangspunkt også, at vi ikke vækker børn.

Børn, der sover godt til middag, som er friske og veludhvilet, sover også bedre om natten. Det er vigtigt for os, at barnets søvn fungerer – både i Det Røde Hjørne og i hjemmet. Vi vil derfor gerne hjælpe, rådgive og tale med jer, hvis I oplever udfordringer hjemme.

Børn kan i perioder have brug for hjælp til at ændre søvnmønster og det vil vi gerne hjælpe med.

Eksempler:

Det lille vuggestuebarn som er klar til at slippe formiddags-luren. Barnet kan have brug for hjælp til at afkorte formiddags-luren i en periode for herefter at slippe den helt (ca. 14 dages tid).

Det store vuggestuebarn som stadig sover 2-3 timer til middag og holder fest hver aften.

Barnet kan være klar til at afkorte sin middagslur og har brug for hjælp.

Vi vil derfor gerne vække barnet i en 14 dages periode. Indenfor denne periode, vil barnet typisk selv ændre mønsteret, så det vågner af sig selv efter eksempelvis 1½ time. Barnet har således fået hjælp til at justere det biologiske ur, så det igen vågner, når det er færdig med at sove.

Hvis det ikke lykkedes at ændre søvnmønsteret, så barnet selv vågner, så tyder det på, at barnet ikke er klar til denne justering. Vi vil i disse situationer aftale det videre forløb med forældrene. Det er vores overbevisning, at barnet så igen skal have lov til at sove og selv vågne – så kan vi bedre vurdere, hvornår barnet er klar til, at vi forsøger en ny justering.

Børnehaven:

I børnehaven er der hviletid for alle børn fra ca. 11.15 -11:45 – De ligger på madrasser på stuen, hvor de får ro på hjernen og kroppen. Vi lytter til ro, musik eller historie og nogle falder i søvn. Jeres børn/Jeres familie har forskellige behov, så vi vil selvfølgelig også her samarbejde med Jer. De nye børn er fyldt med oplevelser og input, så ikke underligt, at de er trætte i første tid.

Lukkedage

Der er hvert år lukkedage i institutionen. I kan holde Jer orienteret, om hvilke det er på kbh eller hjemmesiden. Der vil også opslag ved stuerne.

Links:

www.sst.dk (sundhedsstyrelsen)

www.foedevererstyrelsen.dk

www.kk.dk/da/om-kommunen/demokrati-og...foraeldreraadet

Praktiske oplysninger

Åbningstider: Mandag-fredag kl. 7.00-17.00.

Yderligere oplysninger kan findes på vores hjemmeside:

<https://detroedehjoerne.kbhbarn.kk.dk/FrontEnd.aspx?id=626330>

Klynge: AC

Klyngeleder : Lone L. Andersen

Pædagogisk leder: Astrid Kjeldsen
tlf. nr.: 23299313 LW19@buf.kk.dk